



En bici a la escuela.
Foto: Liga Peatonal

EN BICI A LA ESCUELA

DIFICULTAD



COSTO



TIEMPO: 3 horas

Preparación: 2 horas

Actividad en sitio: 1 hora

Qué es: Caminito de la Escuela en bicicleta guiado por papá o mamá para promover la movilidad activa de los niños para trayectos cortos.

Objetivo: Enseñar a los menores a usar la bicicleta como medio de transporte. Reducir el tráfico en las horas de entrada y salida de la escuela. Promover la actividad física.

Ingredientes: Bicicleta, casco y chaleco reflejante para el niño o niña. Persona adulta responsable.

Preparación:

- I Identifica las rutas que podrían seguir para llegar a la escuela y realiza un recorrido a pie para las rutas propuestas, verifica el tiempo que demora el trayecto y prevé posibles problemas en el camino. Si hay ciclovías, el camino será seguro tanto para ti como para el niño o niña. Si no la hay, elige que el niño o niña viaje sobre la banqueta en tanto tú le acompañas por allí (caminando) o por el arroyo vehicular (en bicicleta).
- II Explícale a tu hija o hijo las medidas de seguridad para andar en bicicleta por la ciudad de la mano del Reglamento de Tránsito.

Recomendaciones:

- Menores de 12 años pueden circular por la banqueta.
- Es necesario que exista un estacionamiento para bicicletas dentro o alrededor de la escuela.
- Acompáñalos a la escuela caminando o en bicicleta 1 o 2 días a la semana. Puedes ir incrementando el número de días.